



# Dojo Zen de Bordeaux

Le Dojo Zen de Bordeaux a été constitué en 1990 à l'initiative de Philippe Balleraud, disciple de Maître Deshimaru depuis 1976. Le Dojo tend à établir le lien entre pratique et vie quotidienne et se veut ouvert à tous dans le respect des règles propres à la pratique de zazen selon l'enseignement transmis par Maître Deshimaru.

Affilié à l'AZI (Association Zen Internationale, [www.zen-azi.org](http://www.zen-azi.org)), le Dojo encourage à la participation aux sesshins dirigées par différents enseignants dont Jean-Pierre Faure ([www.kanshoji.com](http://www.kanshoji.com)) en tant que référent.

Le dojo est le lieu où l'on enseigne et pratique le Dharma. Il est important de s'y harmoniser avec les autres, d'être comme le lait et le miel qui se mélangent parfaitement. Tous les êtres étant interdépendants, dans le dojo, cette influence réciproque est bénéfique à chacun. Par la pratique de zazen ensemble, la compréhension s'approfondit. Suivre les règles du dojo signifie suivre la Voie dans une atmosphère forte et harmonieuse.

## Zazen

**Mardi 19h30**

**Mercredi 7h00**

**Jeudi 19h30**

**Vendredi 7h00**

**Samedi 8h45**